

Содержание

Теория

Навигация и ориентирование.....4

Практика

Сигналы о помощи.....5

Палатка и тент. Места и способы установки..9

Собираем аптечку.....11

Снаряжение

Рюкзак, подгонка, технологии и хитрости...14

Экстрим

Пять дней в Чернобыле. Часть первая.....19

История

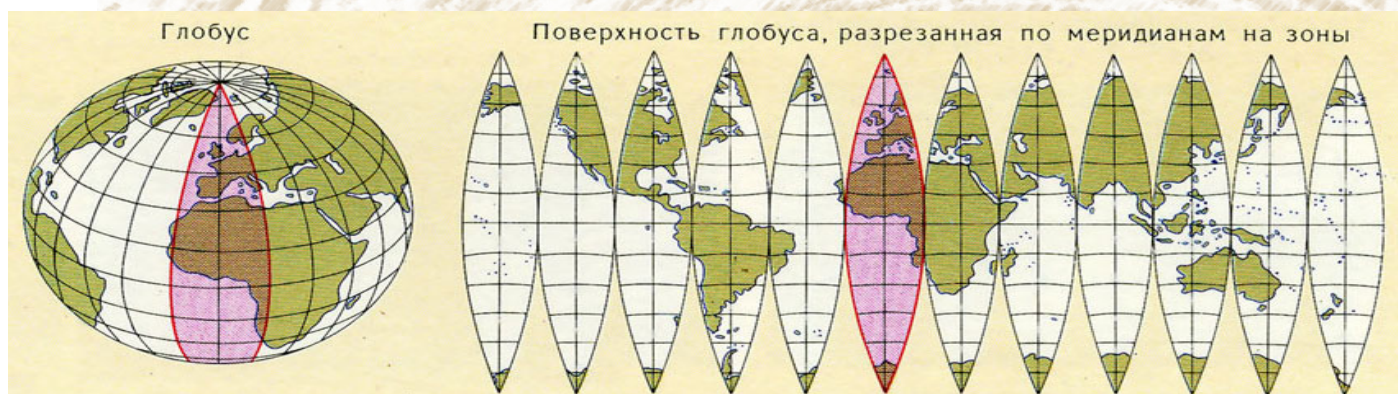
Походы в СССР. Как это было?.....26

Загадка

Загадки для профи ориентирования.....28



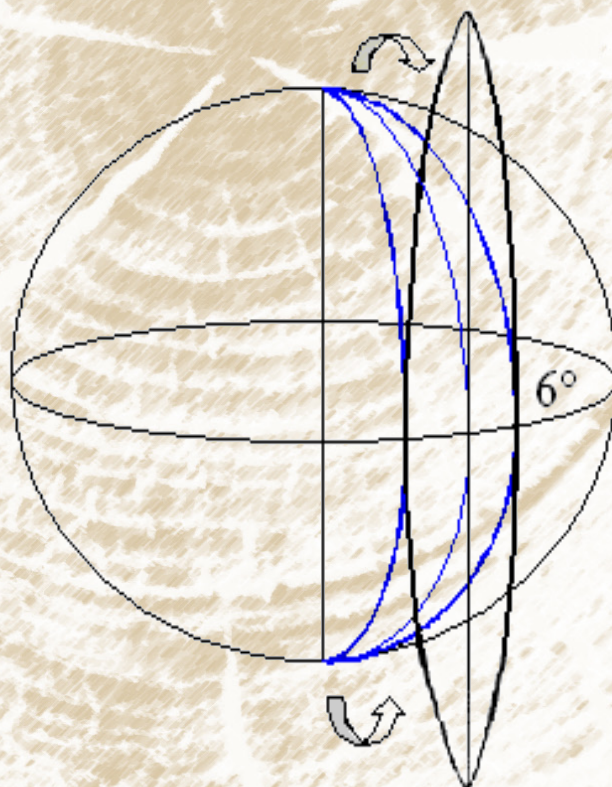
Навигация и ориентирование



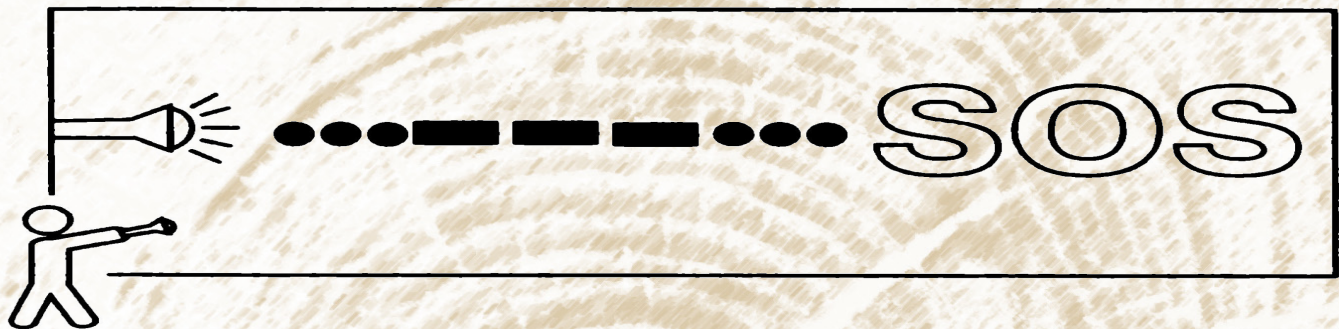
ПРОЕКЦИЯ (MERCATOR) и СИСТЕМА КООРДИНАТ (DATUM).

Проекция - это вид отображения эллипсоида земли на плоскости. Хотя не всё так просто. Физически это вообще невозможно (сделай из апельсиновой кожуры непрерывную плоскость. Не получается? По этому, в зависимости от метода развёртывания, и получаются разные проекции. Почему разные? Да всё просто - у каждой проекции свои искажения. От них невозможно избавиться, но, выбрав вид проекции, можно добиться искажений только в несущественных областях.

Искажения: длин, углов, площадей, форм. Не будем лезть в дебри, только о главном: проекции без искажений углов весьма удобны для решения навигационных задач. Масштаб зависит только от положения точки и не зависит от направления. Угол на местности всегда равен углу на карте, линия прямая на местности, прямая на карте. Главным примером данной проекции является поперечно-цилиндрическая Проекция Меркатора (одна из основных картографических проекций). Ещё особенности - Масштаб изменяется с изменением широты и долготы, отношение площадей не сохраняется.



Сигналы о помощи



Бер Гриллс, специалист по выживанию, выпускает свою линейку средств выживания (в основном, ножи и мачете). Вот инструкция на одном из них:



Перевод:

Сигнал в горах - 6 сигналов, пауза в минуту, снова 6 сигналов. Ответ - 3 повторяющихся сигнала.
 Поза 1 (Y) - да, нужна помощь. Заберите нас.
 Поза 2 (N) - нет, всё в порядке
 Поза 3 (T) - нужна помощь механика
 Поза 4 (Ф) - есть радио

Сигналы бедствия земля-воздух:

N - нужна помощь

X - нужна медицинская помощь

N - нет, отрицательно

Y - да, утвердительно

Поза 5 - нужна медицинская помощь

Поза 6 - не пытайтесь приземлиться

Поза 7 - можно вскоре приступить

Поза 8 - сбросьте сообщение

Вот ещё пример:



Практика

Международная кодовая таблица сигналов земля-воздух:

№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач — серьезные телесные повреждения	I	Судно серьезно повреждено	II
2	Нужны медикаменты	III	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
3	Не имеем возможности к передвижению	X	Требуется топливо и масло	L
4	Нужна пища и вода	F	Всё в порядке	LL
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы	∨	Нет	N
6	Требуется карта и компас	□	Пытаемся взлететь	ID
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией	I	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	Не понял	JL
9	Следую в этом направлении	↑	Мы нашли всех людей	LL

Сигналы кодовой таблицы выкладываются на открытых, хорошо заметных с воздуха местах - на склонах холмов, полянах. Размер одного сигнала должен быть не меньше трех метров, в противном случае его будет сложно разобрать с большой высоты.

Ограничений в другую сторону нет, чем больше сигнал, тем выше вероятность, что его заметят. Из чего можно сделать сигнал? Практически из всего: из разложенных на земле спальников, разрезанной палатки, запасной одежды, спасательных жилетов, кусков ткани, закрепленных с помощью вбитых в грунт колышков или наложенных сверху камней, из обломков транспортного средства, лапника и веток деревьев. Можно сигнал не выкладывать, а, например, выкапывать - снять с помощью лопаты или ножа дерн и углубить полученную траншею. При этом сам дерн нужно аккуратно уложить вдоль траншеи на траву, внутренней, темной стороной вверх. На снегу сигнал «рисует» с помощью золы от прогоревшего костра или вытаптывается каблуками обуви. Дно вытоптаных траншей желательно выстелить лапником, ветками и т.п. темным материалом. В пустыне, где строительный материал выбирать не приходится, нагребаются невысокие валы из песка. Такой знак «работает» два раза в

сутки - утром и вечером, когда солнце стоит низко над горизонтом. Густые тени, отброшенные искусственными песчаными валами, достаточно хорошо читаются с воздуха.

Во всех случаях надо стремиться обеспечить максимальный контраст цветового сигнала и фона, на котором он разложен. Иначе говоря, на светлой почве знаки должны быть возможно более темными, на темной - светлыми. Каждый знак кодовой таблицы имеет одно единственное, известное пилоту поискового самолета, значение. Выдумывать собственные сигналы не стоит, а если вы по какой-либо причине забыли, как расшифровывается тот или иной знак, можно выложить на земле общеизвестный сигнал SOS.

В аварийной ситуации нельзя ограничиваться установкой одного или двух сигналов. Сигнализация должна быть разнообразной и, если так можно выразиться, многоступенчатой, только тогда она действенна. Например, поймав на стекле кабины блик от сигнального зеркала, летчик более внимательно осмотрит, заметит вырезанную в кустарнике геометрическую фигуру. Снизившись, разберет знаки кодовой таблицы и дым сигнального костра и, наконец, рассмотрит самих людей. Кстати, последние должны позаботиться о том, чтобы их было хорошо видно - надеть яркую, лучше оранжевую, а в пустыне белую одежду, выйти из тени деревьев на солнечное, открытое место, размахивать над головой яркими кусками ткани, ночью - факелом или фонариком. Пилот, заметив людей, обязательно сделает над ними круг или несколько раз качнет крыльями самолета.

После того, как самолет улетит, пострадавшим необходимо приготовиться к эвакуации - «реставрировать» прогоревшие сигнальные костры, паковать вещи, по возможности подготовить посадочную площадку для спасательного вертолета. Единственное, что они не должны делать, это менять свой образ жизни - покидать убежища, «добывать» на радостях НЗ продуктов, непрерывно торчать на «улице», наблюдая за небом. Помощь может прибыть не слишком быстро. Спасательные операции нередко растягиваются на часы, а при неблагоприятной погоде на сутки и даже недели. То, что потерпевших бедствие



обнаружили, лично для них ничего не меняет и не может служить поводом для ломки налаженного внутри лагеря аварийного быта. Они, так же, как и раньше, должны нести вахты, заготавливать дрова, собирать съедобные растения, ловить рыбу, охотиться и делать другую необходимую для поддержания жизни работу. Только делать это они должны еще лучше, чем раньше, чтобы, выдержав многодневное единоборство со стихией, не погибнуть за час до спасения. А такие случаи, увы, бывали.

Посадочная площадка для вертолета должна быть размером не менее 35х35 метров и располагаться горизонтально или с малым уклоном над склоном или на вершине купола, откуда возможен так называемый самолетный взлет, то есть с разбегом. Под склонами нередко нисходящие потоки, затрудняющие или делающие невозможной посадку. Поверхность площадки должна быть достаточно твердой. Снег надо утоптать так, чтобы при ходьбе не проваливались ноги.

В зоне посадки не должно быть препятствий - деревьев, камней, вертикально торчащих предметов. Все легкие вещи, а также палатки необходимо закрепить с помощью колышков, вбитых в грунт, и камней. Пилоту вертолета желательно указать направление ветра при помощи самодельного флажка, сигнального патрона, дыма костра, куска ткани. Сигнальщик должен всегда становиться спиной к ветру. Подходить к севшему вертолету можно только по команде пилота или после полной остановки несущего и рулевого винтов и только спереди в пределах видимости пилота. Для общения с пилотами вертолета существует специальная международная сигнализация жестами.

1. «Здесь сигнальщик!» - руки вверх, ладони внутрь.
2. «Да» или «Здесь посадка! Мы нуждаемся в помощи!» - руки вверх, ладони внутрь, ноги вместе.
3. «Нет» или «Посадка невозможна! Мы не нуждаемся в помощи!» - левая рука вверх, ноги вместе.
4. «Прямо» - руки подняты, согнуты в локтях, ладони назад. Ноги на ширине плеч. Покачивание предплечьями назад.
5. «Назад» - руки поднимать вперед до уровня

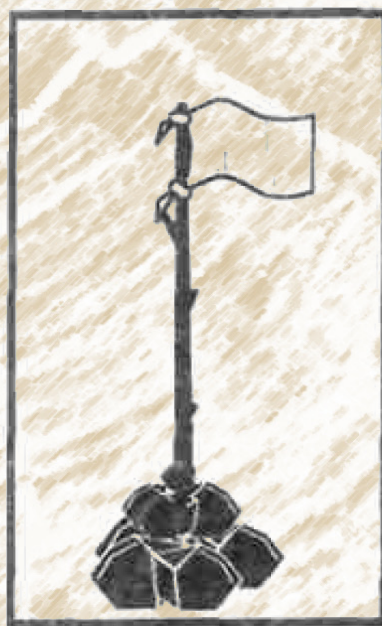
Практика

плеч. Ладони вперед.

6. «Стоп! Двигатель остановить» - быстрота скрещивания рук соответствует степени необходимости остановки.
7. «Все ясно!» (Знак «О'К!») - правая рука вперед в кулаке, большой палец вверх.
8. «Зависнуть!» - руки в стороны, ладони вниз.
9. «Ниже» - покачивание вниз прямыми руками, ладони вниз.
10. «Выше» - покачивание вверх прямыми руками, ладони вверх.
11. «Посадка» - руки скрестить перед собой внизу.

Если потерпевшие по тем или иным причинам решили, не дожидаясь помощи спасательных команд, выбираться к людям самостоятельно, то место, где произошла авария, необходимо пометить с помощью описанных выше способов, а в направлении движения в обязательном порядке выложить хорошо различимый с воздуха знак из международной кодовой таблицы. Одновременно на земле, на видном месте, из камней, куска льда, бревен сооружается далеко видимый турбашенка.

На его вершине закрепляются несколько полутора - двухметровых палок, к которым привязыва-



Практика

ются яркие лоскуты ткани, фольга, консервные банки. Под туром или рядом с ним, в защищенной от непогоды емкости - в бутылке с залитым стеарином свечи горлышком, тройном полиэтиленовом мешке, резиновом воздушном шарике и пр. - оставляется записка, в которой указываются: полные данные потерпевших аварию (фамилии, имена, домашние и рабочие адреса), кратко описывается авария, перечисляется имеющееся в распоряжении группы имущество и снаряжение (продукты, вода, сигнальные средства, оружие, одежда и пр.), обосновывается выбранное направление движения. Обязательно указывается год, число и время, когда оставлена записка. У основания тура из камней или толстых веток выкладывается несколько стрелок-указателей, направленных острием в сторону предполагаемого направления движения.

Все ненужные вещи оставляются возле тура на видном месте. Груз в дорогу, кроме обязательных средств сигнализации и ориентирования, оружия, полиэтилена (с помощью которого можно прекрасно защититься от осадков, ветра, холода, а в пустыне добыть воду), следует брать, исходя из конкретных климатических и географических условий маршрута, но не забывая мудрое правило - надеясь на лучшее, готовься к самому худшему! В ходе движения необходимо как можно чаще метить свой маршрут - обламывать ветки, делать затесы на стволах деревьев, складывать в заметных местах ненужные вещи и т.п. В труднопроходимой местности метки должны располагаться в пределах прямого обнаружения - от одной метки должна быть видна другая.

В местах изменения направления движения следует ставить две - три «больших» метки - крупный затес на стволе дерева, тур, полосы яркого материала, закрепленные на ветках дерева, рядом с меткой выкладывать стрелку, указывающую направление движения. Раз в сутки необходимо оставлять в хорошо заметных местах, защитив от непогоды, записки с указанием своего маршрута и другой важной для спасателей информацией и датой оставления записки. Помните, часто по-

ставленные метки облегчают поиск пропавшей группы. Аварийная сигнализация дело не такое простое, как может показаться по прочтении этого раздела. Всегда остается вероятность, что поданный вами сигнал, кроме вас самих, никто не заметит. Особенно это характерно для случаев, когда потерпевших специально не ищут. Надежда на помощь «большой земли» - штука хорошая, но всегда надо быть готовым к самоспасению - к выходу к ближайшему населенному пункту.



Палатка и тент. Места и способы установки.



Хочу поделиться с Вами своим опытом и мыслями о установке палаток и тентов. Не всё тут так просто, как может показаться на первый взгляд.

Я стараюсь выбирать место для палатки:

1. В стороне от дороги, иначе мимо постоянно будет кто тоходить, или ездить, а ночью могут чегонибудь увести из Вашего лагеря.
2. Метрах в 5-10 от водоема, а также, если тепло - можно купаться, не отходя далеко от лагеря, желательно иметь нормальный спуск к берегу - без обрыва, с хорошим дном - мойка посуды упрощается, и, если есть нормальный фильтр - все проблемы с водой решаются в два счета, а также будет легко тушить костер.
3. Возле деревьев - на них можно повесить гамак, тент и т.д.
4. Ровный участок местности - без уклонов, кочек, ямок и муравейников, т.к. все неровности напрямую отразятся на вашем сне.

После нахождения подходящего места и его подготовки (очистка, уборка, выравнивание):

1. Сразу же поставить палатку - чтоб внезапно начавшийся дождь не помешали вам спать по человечески, а не закутавшись в палатку, как в мешок.

2. Разматываем коврик и спальник, кладем в палатку (я предпочитаю расстелить спальник, что бы осталось лечь и застегнуться).
3. Разбираем рюкзак - достаем необходимые вещи и продукты (все, что не нужно в данный момент, убираем в рюкзак, а его в палатку).
4. Ставим тент - под него можно сложить дрова, и он создает тень в знойный день.
5. Заготавливаем дрова - по возможности с запасом, и складываем под тент домиком (слой по горизонтали, слой по вертикали), если дрова сыроваты, то их можно посушить таким образом (тогда кладем их в слой по два, и кладем на солнце, что бы их обдувал ветер).
6. Подготовка места под костер - в стороне от палаток и тента (расчистить территорию от листвы, травы и т.д., выкопать неглубокую ямку - меньше будет разлетаться пепел и медленнее прогорать дрова).
7. Сортировка продуктов - скоропортящиеся - нужно выбрать герметичный пакет, сложить их туда, выкопать яму и закопать. Прохладная земля работает как холодильник, и дикие звери не будут покушаться ваше мясо (свежие овощи, рыбу, птицу и мясо следует съесть как можно быстрее).
8. По окончании обязательно уберите за собой мусор (если далеко нести - сожгите весь горючий





мусор, а негорючий возьмите с собой).

В путешествии по таежной местности, помимо стандартного двустворчатого входа, к палатке следует пришить полог из капроновой сетки или марли и заранее обработать его, а также все щели и отверстия у палатки каким-нибудь отпугивающим насекомых составом. В путешествии такую обработку надо периодически повторять.

В зимней палатке, как правило, устанавливается туристская печка. Она требует специального места и надежной опоры в виде центрального кола (в шатровой палатке), подконькового троса или раздвижных ножек. Специальное место в палатке отводится и для запаса дров. Вдоль вытяжной трубы от печки протягивают веревки, на которых туристы за ночь просушивают свои вещи. Что-

бы изолировать спящих от холодного воздуха из двери, к дверям делается тубусный вход.

Установив вечером свой домик, тут же закрывайте вход и проверяйте, чтобы он был постоянно закрыт. В противном случае есть вероятность всю ночь вместо отдыха заниматься внутри палатки ловлей всякой летающей дряни – комаров, мошки и пр.

Ложась спать в палатке, помните, куда положили фонарь (в идеале – за голову). В походе всякое случается, и если понадобится ночью быстро его включить, вы должны чётко знать, где он лежит.



Собираем аптечку.



Что требуется в поход, что бы справиться с внезапно разболевшимся животом, или раной? В этой статье речь пойдёт о спасении туристов руками самих туристов, посредством аптечки. Итак, что нужно иметь в походе:

Сама сумка аптечка (должна защищать лекарства и давать удобный доступ к ним).

Расходные материалы, инструменты, вспомогательные средства:

1. Термометр - измерение температуры. можно электронный.
2. Кровоостанавливающий жгут - остановка массивного артериального кровотечения. Следует в обязательном порядке выполнять следующие правила:
 - накладывать жгут только на одежду (если одежды нет - подложить под жгут ткань);
 - жгут затягивать только до остановки кровотечения, далее затягивание прекратить;
 - при ранении кисти, предплечья, локтевой области - жгут накладывать в верхней трети плеча (Наложение жгута в средней трети плеча может привести к необратимому парезу лучевого нерва);

- при ранении нижней конечности - жгут накладывать в средней трети бедра;
 - под жгут положить записку с указанием имени наложившего жгут и точного времени его наложения (обязательно!);
 - каждый час (летом) или полчаса (зимой) жгут следует ослаблять, давая крови протечь по конечности (чтобы избежать дополнительной кровопотери прижмите кровоточащий сосуд к подлежащей кости пальцем);
 - жгут может находиться на конечности максимально 1 час (зимой) или 2 часа (летом). Далее возникает угроза некроза конечности (однако, при своевременном ослаблении жгута - см. выше - этот срок может быть существенно удлинён);
 - срочная транспортировка в стационар!
3. Резиновые перчатки (стерильные) - 6-8 пар. Предохранение себя от заражения через кровь. Использовать при любом контакте с кровью!
 4. Скальпель хирургический (лучше офтальмологический, можно взять в стерильной упаковке)
 - вскрытие поверхностных гнойников. Лезвие скальпеля защитить куском пробки. Для стерилизации лезвия использовать обжигание пламенем (помните: обработка 96% спиртом не приводит к полной гибели бактерий!). После обработки кожи над местом скопления гноя произвести разрез



(будьте внимательны - использовать только при поверхностных гнойниках, когда гной буквально просвечивает через кожу; вскрытие глубоких абсцессов без подготовки может быть опасным).

5. Ножницы (из нержавеющей стали) - разрезание бинта.

6. Вата медицинская стерильная - смазывание растворами, наложение компрессов.

7. Шприц - в/м инъекции. Режущая кромка игл может быть использована для вскрытия субэпидермальных гнойников и мозольных пузырей. Полезно взять и пару инсулиновых шприцев - с их помощью можно почти безболезненно выполнить анестезию.

8. Накидка медицинская, известна под названием одеяло «Последняя надежда» Вы можете согреться за счет собственного тепла, завернувшись в это одеяло. И, наоборот, в летний период, оно Вас спасет от жары.

9. Стерильные салфетки - наложение на раны.

10. Спирт этиловый 96% - обработка кожи, приготовление компрессов, внутрь (после разведения).

11. Бинт медицинский стерильный (шириной 5-7 и 10-14 см) - наложение повязок.

12. Бинт эластичный - наложение повязок после растяжений или ушибов суставов. При наложении соблюдать меру и не утягивать конечность до посинения! На ночь бинт снимать, поврежденный сустав растирать «Финалгоном» или «Индовазином».

13. Лейкопластырь бактерицидный - заклеивание мозолей, ранок и пр. Этот пластырь удобнее для наложения на ранки, чем обычный. Надо только не забывать его менять.

14. Лейкопластырь в рулоне - фиксация повязок. Зачастую приходится фиксировать салфетки с мазью, повязки и прочее (пластырем это часто делать удобнее, чем бинтом).

15. Клей «БФ-6» - заклеивание ран. Многие предпочитают клей лейкопластырю. Что ж, альтернатива хорошая. Клей образует на поверхности ранки защитную пленку + сам обладает бактерицидным действием.

16. Сульфацил-натрий 30% раствор («Альбуцид») - при конъюнктивите, попадании инородных тел

в глаза. Закапать в пораженный глаз 2-3 капли раствора.

2. Обработка ран, ушибов, ожогов.

1. Перекись водорода - обеззараживание ран.

Перекись, благодаря обильному пенообразованию, помогает механическому удалению грязи из раны; выделяющийся свободный кислород губительно действует на бактерий, особенно анаэробных. Вместе с тем, перекись оказывает повреждающее действие на стенки раны.

2. Леккер-Йод 5% - обработка краев ран. Помните:

- смазывать только края раны, а не ее саму;

- не применять там, где будут долго лежать повязки (возможен ожог кожи).

3. Мазь «Левомеколь» - заживляющая, антибактериальная мазь. Наносить на стерильные салфетки, покрывать рану. Не применять при нагноившихся ранах с отделением гноя!

4. Гель «Индовазин» - обезболивание, против воспаления, рассасывание синяков, при растяжениях связок, ушибах суставов. Один из наиболее часто применяющихся препаратов. Место ушиба следует растереть гелем. Повторять 3-4 раза в сутки.

5. Крем «Финалгон» - при болях в мышцах, суставах после растяжения, ушиба. Препарат не заменяет «Индовазин». Эффект другой: разогревающий, обезболивающий. Нанести около 1 мл крема на участок кожи размером с ладонь. Втереть, накрыть шерстяной тканью. После использования вымыть руки с мылом. Для растирания больного можно использовать «растиралку» из упаковки мази.

6. Цефалексин - при нагноении ран по 2 капсулы 3 раза/сутки до еды. Алкоголь не принимать!

7. Дермазин (крем) - при ожогах. Наносить крем на ожоговую поверхность.

3. Обезболивающие и жаропонижающие

1. Парацетамол - жаропонижающее, обезболивающее. Для борьбы с лихорадкой (при температуре выше 38 градусов). По 1 таблетке до 4 раз в день. Для детей до 12 лет применять парацетамол, аспирин не использовать!

2. Кеталгин (кеторолак, кетанов) - обезболивающее. Взрослым по 1-2 табл. до 4 раз/сутки.



3. Кеторолак - обезболивающее, быстрый эффект. 1 ампула каждые 4 часа (до 3 ампул в сутки; у детей - до 2 ампул в сутки у взрослых).

4. При заболеваниях органов дыхания

1. Бромгексин - противокашлевое, отхаркивающее. Взрослым: по 2 таб. 4 раза/сутки. Детям: до 2 таб. 2 раза/сутки.
2. Эритромицин - при ангинах, бронхитах, отите, пневмонии; можно при раневой инфекции, но малоэффективно. По 2 таблетки 3 раза в день за 1,5-2 ч до еды. Не употреблять алкоголь!
3. Фурацилин - для полоскания горла, может применяться и для повязок на раны. Приготовление раствора для полоскания: 4 таблетки размять и растворить в 1 стакане теплой воды. При ангине полоскать 6-8 раз в сутки. При ранах готовят спирт-фурацилиновую повязку: в 1 стакане водки растворяют 4-5 таблеток фурацилина. Полученной жидкостью смачивают салфетки и накладывают на рану. Применяется для «чистых» ран.
4. Витамин С (драже) или поливитамины («Компливит») - для профилактики заболеваний, при простуде. Аскорбинка: по 2 драже ежедневно каждому участнику (особенно в весенних походах). После еды. «Компливит»: по 1 драже ежедневно.
5. Санорин (ксимелин, назол и прочее - зависит от денег) - при насморке. Закапывать в каждую ноздрю по 2-3 капли (помните: голову надо положить на бок, затем в нижнюю ноздрю закапать препарат; полежать 1 минуту, перевернуться на другой бок и снова закапать в нижнюю ноздрю).

5. При сердечно-сосудистых заболеваниях

1. Валидол - при стенокардии, неврозах, истерии, морской болезни. Таблетку положить под язык, держать там до полного рассасывания. Взрослым до 2-4 таблеток в сутки.
2. Нитроглицерин - при сильных «сжимающих» болях в сердце, отдающих в левую руку, лопатку. По 1-2 таблетки под язык, при неэффективности - повторить. После приема соблюдать покой не менее 0,5 часа (лучше вообще переход не продолжать).

Практика

6. При аллергических состояниях

1. Кларитин (кларотадин, лоратадин) - при аллергических ринитах, крапивнице, отеке Квинке, реакции на укусы. 1 таблетка в сутки. Не обладает снотворным эффектом.

7. При желудочно-кишечных заболеваниях

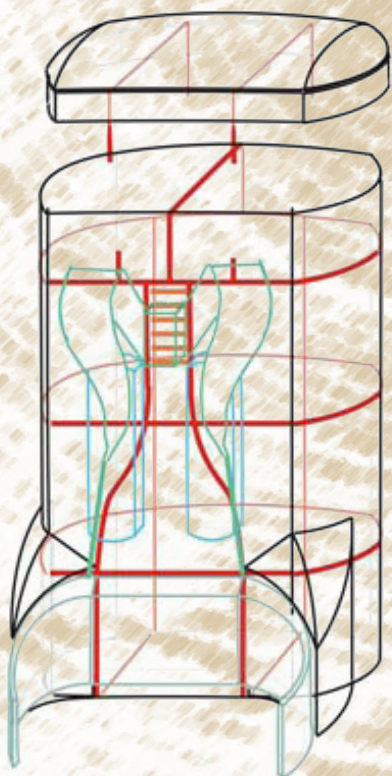
1. Уголь активированный - при отравлениях. Принимать по 10 таблеток, запивая водой. Вместе с углем другие препараты не принимать - он их всосет, и толку не будет.
2. Фестал - при «расстройстве» желудка. Препарат содержит ферменты и собственно антидиарейным свойством не обладает, однако во многих случаях его применение может улучшить пищеварительный процесс. Принимать по 1 таблетке после каждого приема пищи.
3. Имодиум (лучше брать отечественный лоперамид) - против поноса. Внимание! Имодиум - сильный антидиарейный препарат, с поносом разбирается за час-другой, но принимать его можно только тогда, когда вы уверены, что понос не связан с пищевой токсикоинфекцией или кишечной инфекцией (т.е. есть только понос, рвоты нет и нет тошноты, нарушения общего состояния, лихорадки). Принимать по 1 капсуле до 4 раз в сутки (первый прием - 2 капсулы)
4. Левомецетин - при тяжелых кишечных инфекциях. В случаях тяжелых инфекций, когда другие средства не помогают. Помните: левомецетин вызывает тяжелый дисбактериоз, поэтому попусту пить его не стоит. Прием по 1 таблетке 3-4 раза в день до еды.
5. Регидрон - для восстановления водного баланса после рвоты, поноса. Содержит комплекс солей, позволяющих восстановить нормальный водный баланс организма. Пить в соответствии с инструкцией на пачке.
6. Но-шпа (отечественный дротаверина гидроклорид дешевле) - при почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе. По 2 таблетки 3 раза в день.



Рюкзак, подгонка, технологии и хитрости.



Имеет смысл только замкнутый силовой каркас, иначе это просто нашитые стропы. По сути, силовой каркас, это «сетка» из строп, которой обшит «мешок» рюкзака. Стропы могут быть как продольными (вертикальными), так и поперечными (горизонтальными).



Функции силового каркаса - повышение прочности рюкзака, снижение нагрузки на ткань рюкзака, и снижение веса.

Стропы должны быть закольцованы на рюкзаке, без разрывов. Если где-то нужна разборная или настраиваемая конструкция - устанавливают «фастекс» или «трёхщелёвку».



Также хотел бы напомнить, что трекинговый (для пеших походов) рюкзак нужно брать не менее 50 литров - девушкам, и 80 - юношам (лучше больше, т.к. лишнего места не бывает, а тащить в рюкзаке намного легче и удобнее, чем в руках).

Вот подборка параметров рюкзаков:

Тип конструкции - анатомический (станковый - для переноски больших грузов - байдарок, обо-



рудования и т.д.

Боковые карманы - (по желанию), но помните, положить в них можно не так уж и много, но торчать во все стороны и цепляться за деревья и все что угодно будут постоянно.

Фронтальный карман - (не рекомендуем) - если положить туда что-то хрупкое вероятность это сломать велика, тяжелое в него класть нельзя (смещает центр тяжести от спины, что увеличивает нагрузку на плечи).

Боковая стяжка - к ней, обычно, крепятся туристические коврики.

Верхний клапан - прочность рюкзака, удержание пластичных предметов и защита от влаги.

Регулируемый клапан - если рюкзак большой и либо перед походом либо после он становится не полон, то прижать вещи с его помощью будет не лишне.

Верхний карман - в нем удобно хранить хрупкие вещи, и вещи которые могут понадобиться во время маршрута.

Нижний вход и боковой вход - (нужен если рюкзак большой\высокий) можно часть вещей, к которой требуется быстрый доступ (например, сверху аптечка, снизу можно положить утепленные вещи) складывать в быстрый доступ вниз\бок, часть в верх, остальное посередине.

Перегородка в основном отделении - (нужен при наличии нижнего или бокового входа) что бы после вытаскивания теплых вещей вся укладка не переместилась вниз и не поменялся центр тяжести.

Грудная стяжка - отлично балансирует нагрузку с плеч на грудь и стабилизирует рюкзак при наклонках (иногда на стяжке помещают свисток для подачи экстренных сигналов).

Поясной ремень - (обязательный элемент) основная нагрузка ложится на пояс разгружая плечи что обязательно для трекингово и экспедиционного рюкзака (в противном случае после 7 км.

Снаряжение

при большой загрузке у вас «отвалятся» плечи).

Отстегиваемые карманы - (условно полезно - смотри боковой и центральный карманы) в случае тяжелого похода, когда нужно максимум места, могут прегодиться (делают рюкзак более универсальным), но цена рюкзака обычно значительно повышается.

Вывод питьевой системы - (условно полезно - не рекомендуем) вместо нее можно взять фляжку и закрепить на поясе, однако она будет занимать место в рюкзаке.

Светоотражающие элементы - (полезная штука - но не обязательная т.к. есть даже светоотражающий скотч) как для того, что бы тебя видели свои, так и для того, что бы тебя видели водители, когда ты идешь вдоль дороги.

Накидка от дождя - (полезная штука, но не обязательная, т.к. есть недорогие универсальные накидки от дождя) в случае дождя можно надеть дождевик и натянуть накидку на рюкзак и все, кроме лямок и спинных рюкзачных упоров, сухое (при небольшом дожде полезно, при большом лучше взять дождевик, в который поместитесь вы вместе с рюкзаком, тогда все будет сухо).

Не все знают, для чего предназначены некоторые штатные крепления рюкза. Выглядят они так: с фронтальной стороны снизу (и, например, справа) - одна длинная петля, а с другой стороны (к примеру, слева) - две маленькие петли. Иногда петли красного цвета. Так же, чуть выше, обычно располагаются резинки. Наглядно:



Снаряжение

Наиболее распространена система на средних рюкзаках: 40 - 65 литров. Бывают, конечно, различные варианты: например, крепление для двух ледорубов, вместо резинок - стяжка или липучки и др., но суть не меняется...

Вот ещё несколько советов:

Сейчас почти все схемы подвесных систем рюкзаков имеют перемещаемую верхнюю точку крепления плечевых ремней. Теоретически, это должно обеспечить всеразмерность системы, независимую от роста человека. Так это, или нет, сравнить расстояние между верхней точкой крепления и дном рюкзака с расстоянием между собственным копчиком и серединой лопаток очень желательно. Они должны быть равны. Также запас длины всех строп должен обеспечить удобную посадку рюкзака, как «на голое тело», так и на упакованное в зимнюю одежду, после плотного обеда.



Рюкзак с с точками крепления

Так вот, официально это называется так:

1. Крепеж для ледоруба.
2. Точки крепления треккинг-палок.

И вот так они фиксируются:



Закреплённое снаряжение

Расположение вещей в рюкзаке везде рекомендуется примерно одинаковое:



1- Лёгкое, 2 - тяжелое, 3 - среднее
Обратите внимание на предметы, которые могут колоть в спину, греметь, свободно перемещаться.



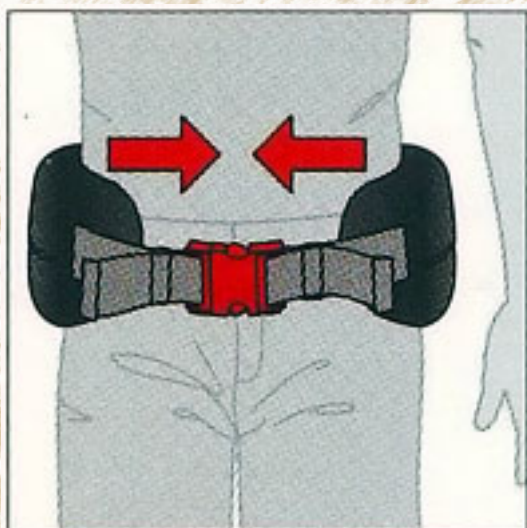
Поместите в рюкзак груз, близкий к реальному.

1. Сначала ослабьте все ремни. Наденьте рюкзак на плечи, пристегните набедренный пояс и затяните его. При этом середина набедренного пояса должна находиться на косточках бедер, не выше, потому что иначе ремень может стянуть живот.

Надевание рюкзака: ослабить плечевые ремни, приподнять рюкзак за них же, и опереть на что-нибудь (например, на бедро, согнутой в колене, ноги). Просунуть в лямки руки, по-очереди.



Наденьте рюкзак



Застегните тазобедренный пояс

Снаряжение

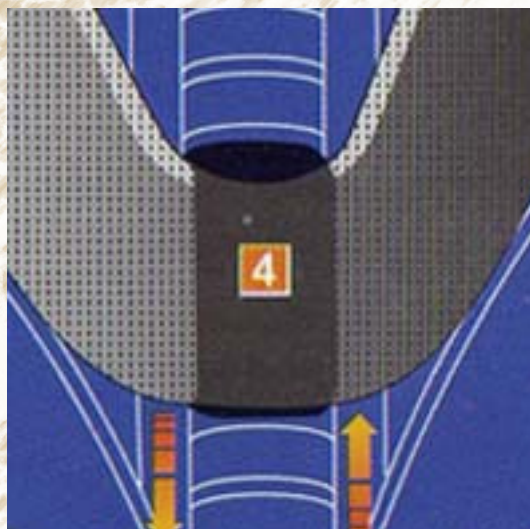
2. Затяните плечевые лямки, но не слишком сильно, потому что максимальная нагрузка должна приходиться на набедренный пояс.



Затяните плечевые лямки

3. Проверьте положение плечевых лямок. Точка крепления плечевых лямок должна находиться между лопаток, и лямки должны плавно повторять изгиб Ваших плеч. Если это условие не выполняется, то следует отрегулировать положение подушки спины.

4. Для регулировки положения расслабьте фиксаторы подушки спины и отрегулируйте ее положение по высоте.

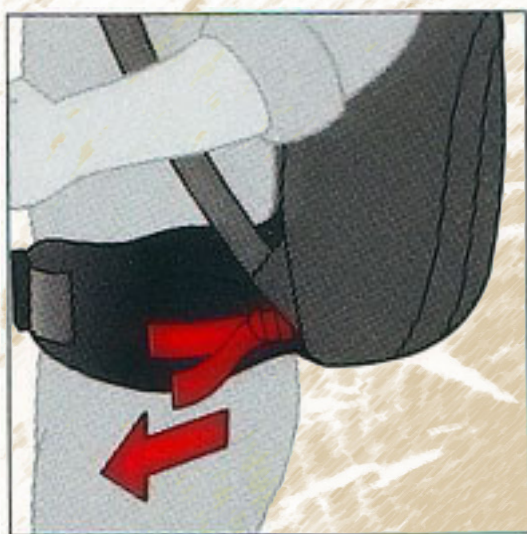


«трап-система»

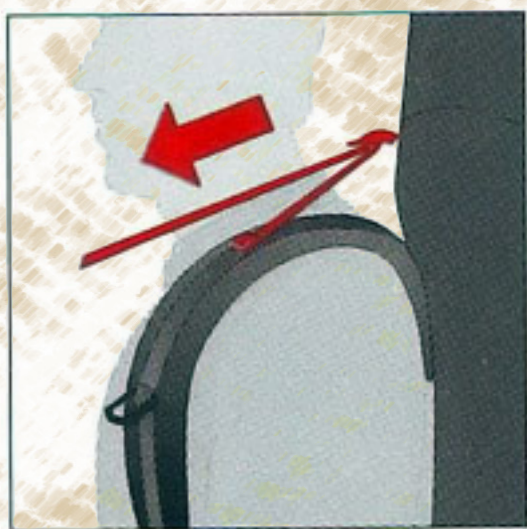


Снаряжение

5. Затем затяните стабилизирующие ремни набедренного пояса, если они есть, и натяните плечевые стабилизирующие ремни (противооткиды), чтобы притянуть груз ближе к Вашей спине и центру тяжести. Тугая затяжка применяется для пересеченной местности. Ослабленная – для простого рельефа или для улучшенной вентиляции. Стропы должны быть примерно под углом 20-30 градусов к плечевому ремню в точке крепления стропы (если точка крепления стропы перемещается, установить в районе ключицы).



Затяните ремни тазобедренного пояса



Отрегулировать противооткиды

6. Застегните грудной ремень. Это необходимо для того, чтобы плечевые ремни легли еще удобнее.



Застегните грудную стяжку

7. Компрессионные стяжки для регулировки объема затяните в зависимости от упаковки рюкзака.



Затяните компрессионные стяжки

Правильно уложенный рюкзак должен хорошо прилегать к спине вогнутой стороной (это обеспечивает сама конструкция современных рюкзаков), не опрокидывать вас назад и в стороны (перегружен верх и стороны соответственно). Если вам приходится подавать корпус вперед и подтягивать рюкзак вверх – перегружен низ.



Пять дней в Чернобыле. Часть первая.



Эта история пришла в редакцию от нашего коллеги-путешественника. На настоящий момент дела обстоят так - проезд на территорию зоны отчуждения разрешен только в составе групп, специализирующихся на индустриальном туризме в зону отчуждения, и по официальным пропускам, если у вас в «Зоне» какие-то дела, или командировка. Но наш герой поступил иначе...

Подготовка к путешествию:

Идея совершить пеший поход по Чернобыльской зоне появилась у меня сравнительно недавно, захотелось посмотреть, что будет в случае БП, например, после вымирания человечества от очередного гусиного гриппа.

Информацию собирал где-то месяц. Удивило то, что я не нашел в Интернете подробного описания таких турпоходов, не назывались легкие места входа в Зону, ничего не говорилось про тщательность охраны территории, оставались вопросы по поводу уровня радиационного загрязнения тех мест, через которые я наметил свой маршрут. Поэтому было решено разведать обстановку самостоятельно. У меня уже был опыт походов в горы (два раза в Крым и один в Карпаты). Хожу я

один, т.е. без компании, вещей беру по минимуму, только самое необходимое (например, я не беру с собой палатку и спальный мешок). В этот раз решил ничего не менять и сделать все по-прежнему.

Дальше приведу список и краткое описание-пояснение того, что у меня было с собой.

Одежда:

1. Куртка, штаны, кепка, майка – армейские камуфляжные. Все это вместе с рюкзаком должно сливаться с окружающей средой, т.е. человек проезжающий на автомобиле по дороге не должен видеть на обочине, среди травы, кустов, деревьев, красное пятно чьей-то куртки. Карманов в куртке должно быть не много и не мало (в меру). Желательно, чтобы в одном кармане лежало по одной нужной вещи, например в левом боковом – газовый баллончик, в правом боковом – дозиметр, в левом нагрудном – карты, в правом нагрудном – компас. Кепка, в отличие от панамы, не прикрывает уши, а значит, не искажает звук и направление к его источнику.
2. Берцы. В берцах, в отличие, например от кроссовок, ноги меньше промокают, заправленные штанины не цепляются за всякие сучки, сложнее



подвернуть ногу, ночью теплее спать, также говорят, что их гадюки не прокусывают.

3. Свитер – самый обычный, теплый, нужен для ночевки на земле.

4. Запасная пара носков.

Вещи:

5. Рюкзак – небольшой старый советский светло-серо-зеленый из прочной ткани с широкими лямками, внутри обшит каким-то «непромокаемым» кожезаменителем.

6. Дозиметр-радиометр МКС-05 «Терра-П» (бытовой). Это, насколько мне известно, самый дешевый и доступный дозиметр в Украине. На официальном сайте производителя можно узнать, что это такое и где его купить.

7. Фонарик – светодиодный, на батарейках и с ручной динамо-машинкой.

8. Газовый баллончик «Кобра-1Н» (аэрозольный), для защиты от диких животных. Правда, говорят, что он более эффективен против людей, а против зверей лучше применять Терен-4.

9. Набор ножей. В наборе одна рукоятка, в которую вставляются два различных лезвия для резки, одно лезвие для рубки (типа топорика), и одно в виде пилки. Все это в чехле, который вешается на пояс.

10. Средство от комаров. Я использую лосьон, который можно намазать на лицо и на руки.

11. Сухое топливо, зажигалка, коробка спичек. Сухое топливо или сухой спирт продается в виде таблеток в охотничьих магазинах. Одной таблетки хватает, чтобы подогреть консервную банку (вместо чашки) с водой почти до состояния кипения. Т.е. если нужно приготовить чай или мивину, то костер можно не разводить, что экономит силы и время. Если же нужно согреться, то с применением сухого спирта легче развести костер, когда дрова влажные.

12. Компас.

13. Карты. Были распечатаны в цвете, а также сохранены в память цифрового фотоаппарата, так, чтобы их можно было просматривать на дисплее. Среди карт были следующие: подробные карты территории по которой проходил мой маршрут и

территории южнее КПП «Дитятки» с масштабом 1км в 1см, карта плотности загрязнения стронцием, подробная карта г.Припяти.

14. Йод (5%-ый спиртовой раствор). Используется как антисептик для обработки ран, как средство для удаления с кожи пиявок и клещей. Также применяется для дезинфекции воды набранной для питья из озера или реки. Я добавляю одну каплю йода в двухлитровую бутылку воды, что теоретически должно приводить к уничтожению живущих там микроорганизмов.

15. Пластиковые бутылки 2л и 0.5л. Первая для сырой воды, вторая для кипяченой, что бы можно было пить между привалами.

16. Две пустые консервные банки, одна побольше, применяется как чашка или кастрюлька, а другая поменьше с большими дырками, используется как подставка, в которой горит таблетка сухого спирта.

17. Накидка и кусок толстого полиэтилена (КТП). Размер КТП примерно 2.0 x 2.5 м. Нужен он для ночевки на земле. Во первых КТП не пропускает влагу от сырой земли, во вторых сохраняет тепло. Если не закутаться в КТП, то даже слабый ветер проникает в одежду и забирает тепло выработанное телом.

18. Несколько обычных полиэтиленовых пакетов. Применения для них могут быть разные. Например, если спать на земле слишком холодно, можно набить пакеты хвоей или сухими листьями, залепить скотчем и подложить под спину, т.е. сделать нечто вроде матраса. Если придется переходить болотистую канаву (было в этом походе), а обувь и носки мочить не хочется, то можно закатать штаны, надеть на ноги пакеты и замотать на голени скотчем. Так переходить приятнее и не липнуть всякие твари.

19. Фотоаппарат цифровой.

20. Запасные батарейки к дозиметру, фотоаппарату.

21. Ложка.

22. Мыло.

23. Крепкая веревка длиной метров 5.

24. Нитка, иголка.

25. Скотч.

26. Туалетная бумага. Применяется как по ее прямому назначению, так и для того чтобы вытереть руки, нож и т.д.



Еда:

27. Сухари - 1кг самых обычных сухарей (не путать с сухариками к пиву). Это лучшая еда для походов, их не надо готовить, можно есть на ходу, они легкие, содержат сравнительно много калорий. Покупал в супермаркете, хотя можно сделать и самому.
28. Консервы - 5 банок (килька и сардины).
29. Сало.
30. Чай в пакетиках.
31. Мивина (вермишель) - 5 пачек.
32. Мед к чаю (я не ем сахар).

25 июля (субота). Как добраться до Чернобыля

К сожалению, в рамках нашего журнала, мы не можем писать конкретный маршрут, т.к. проникновение в зону отчуждения, минуя КПП, незаконно. Редакция журнала «у костра».

Приехали мы где-то к 14.00. Погода была хорошая. Высадился я посреди села, повернул и дальше по хорошей асфальтированной дороге дошел до небольшого хвойного леса. В лесу я проверил радиационный фон. Мощность эквивалентной дозы гама-излучения (МЭДГИ) оказалась 0.25 мкЗв/час, два раза перескакивало установленный мною порог в 0.31. Согласно нормам радиационной безопасности Украины, допустимым считается уровень МЭДГИ равный 0.30 мкЗв/час. В Киеве, например, радиометр показывал 0.12. Кстати, в последствии, я отметил очень интересную особенность, оказалось, что именно в этом лесу фон был выше, чем в других местах, через которые проходил мой маршрут по Зоне. Например возле реки, которую я переплывал, было 0.13, я тогда даже начал было грешить на исправность радиометра.



Экстрим

В последнее время у меня сбился режим дня, я привык ложиться ранним утром и просыпаться к обеду. Поскольку в этот день я с утра до обеда занимался окончательными приготовлениями к походу, то я чертовски хотел спать. Поэтому я зашел в лес, покушал и уснул на часа 4. Когда проснулся, оказалось, что уже вечер и погода начала портиться. Я выбрался с леса на дорогу и дошел до села, перешел мост через небольшую реку и чуть дальше по дороге слева в нежилом дворике долил воду из колодца в двухлитровую бутылку. На колодец мне указал местный житель. Кстати в этих селах местные жители очень доброжелательно относятся к таким мимопроходимцам. Он спросил меня, не боюсь ли я ночевать в лесу, т.к. тут водятся волки. Я ответил, что не боюсь, но в действительности немного боялся. Дальше пройдя под ЛЭП (линия электропередачи) 750кВ я подошел к ограждению из колючей проволоки, за которым начиналась Зона. Перед ограждением на дороге была заросшая куча земли (чтоб машины не проехали), а с противоположной стороны асфальтированная дорога продолжалась. Сбоку справа была канава и большая дырка в ограждении. По этой большой дырке и относительной чистоте дороги я сделал вывод, что местные жители регулярно прогуливаются на ту сторону по каким-то своим делам.



Начинало темнеть, и пора было искать место для ночевки. Я решил ночевать на этой стороне, а утром уже перейти границу. Справа было поле, а слева лиственный лесок. Недолго думая, напра-



назначалась для самообороны, да и в лесу с ней удобней передвигаться (опираться, отодвигать ветки, срывать паутину).



вился влево. Вскоре нашел подходящее дерево, под которым и остановиться. Дерево было с толстым стволом и торчащими ветками, по которым можно было легко взобраться наверх. Это на всякий случай, если ночью мною заинтересуются те волки, о которых упоминал местный житель. Пошел мелкий дождь, но под деревом еще было сухо. Я приготовил чай с медом, используя одну консервную банку в качестве чашки, а другую с большими дырками как подставку, где горел сухой спирт. Пожог немного кору и зеленых листьев, чтобы дымом отогнать комаров, а также намазался лосьоном. Закутался в КТП (кусок толстого полиэтилена), подсунул под голову рюкзак и уснул. Ночью проснулся, потому что немного замерз. Несколько десятков раз присел и отжался, чтобы согреться, снова лег и уснул уже до рассвета.

26 июля (воскресенье). День первый в Зоне.

Когда я проснулся уже начинало светать. Небо было затянуто тучами, но дождя не было. Первым делом я сделал согревающую разминку, потом покушал, выпил чаю, собрал все в рюкзак и вернулся к дороге. Прошел через дыру в Зону. Пройдя прямо по дороге, ведущей на север, примерно метров 500, я вышел на дорогу соединяющую несколько сёл. Дорога явно живая, асфальтированная, в более-менее нормальном состоянии, немного заросшая по бокам. Некоторое время посидел на обочине в кустах, прислушиваясь и присматриваясь. Не услышав и не увидев ничего подозрительного начал идти в лесу параллельно дороге на расстоянии достаточном, чтобы не быть замеченным. Двигался я в направлении села, до которого было примерно 4 км. В этом селе находится Могильник различной техники, принимавшей участие в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС. По бокам дороги рос сосновый лес, идти по которому было легко. Через некоторое время я все-таки вышел на дорогу и двигался по ней вплоть до самого села. Ни одной машины за это время не проехало. В лесу я нашел ровную сосновую палку примерно в мой рост, срезал сучки и заточил более узкий конец. Палка пред-

В конце дороги в лесу, справа, оказалось кладбище. Я некоторое время побродил между могилами, почитал таблички. Оказалось, что тут хоронили после 86-ого года (даже в 90-х), т.е. уже после того, как всех отсюда выселили. Также заметил, что некоторые могилки достаточно ухожены, т.е. время от времени сюда кто-то заходит и наводит порядок.

Я аккуратно вышел на дорогу. Эта дорога выглядела лучше, чем та, по которой я только что шел. Перейдя на другую сторону, прилег отдохнуть под небольшими соснами. Через минут 10 со стороны КПП проехал автомобиль. Дальше я двинулся перпендикулярно дороге. Первые хаты стояли уже за метров 100 от дороги. Если смотреть по карте, то к ним должна была вести дорога, но обнаружить ее так и не удалось. Подойдя ближе к хате, я увидел, что стены полностью оплетены, какими-то вьющимися растениями, была видна только крыша. Внутри полная разруха. В прихожей и в комнатах на полу валяется всякий мусор, потолок обсыпался, стекла выбиты. Справа в прихожей стоит газовая плита, стол, накрытый грязной клеенкой, на столе кастрюли и банки. В первой комнате справа стоит разрушенная печка. Во второй комнате письменный стол, раскуроченный диван, на полу тетрадки, газеты.





Полюбовавшись этой картиной, вышел наружу и направился через луг к другим хатам, виднеющимся среди зарослей. Дойдя туда по звериной тропе, нашел между двумя рядами хат дорогу или точнее сказать, то, что когда-то ею было. Она опознается потому, что на ней еще не выросли непроходимые кусты и деревья. Пару часов бродил по селу. Практически все хаты в нем имеют одинаковую планировку. Некоторые сохранились лучше, некоторые хуже. Явно после выселения людей, над этими хатами основательно поработали, что бы сделать их непригодными для жизни. Например, во всех хатах выбиты стекла, во многих с пола сорваны доски, разрушены печи, отсутствуют кровати. В этом селе я не нашел ни одного колодца, скорей всего они были засыпаны. Зато нашел довольно таки симпатичную яблоню и шелковицу. Прислонив яблоки к радиометру, я проверил их на наличие радиационного загрязнения. Радиометр показывал МЭДГИ равную 0.14 мкЗв/ч. После этого я со спокойной душой скушал парочку яблок и наелся большой черной шелковицы.

Заходя в прихожую одной из хат, я увидел на открытых в правую комнату дверях крупную сову. Сова взлетела, и сначала было ломанулась к выходу, т.е. прямо на меня, но в последний момент свернула и влетела в левую комнату. Все происходило настолько быстро, что я успел только громко заматериться и немного пригнуться. Но это еще не все. Как позднее оказалось, слева была не комната, а кладовка не имеющая окон. Поэтому через мгновение сова вылетела с кладовой, и громко хлопая крыльями, промчалась передо мной в комнату справа. Что происходило дальше я не видел, но слышал. А услышал я, как разбивается вдребезги стекло, угуканье и хлопанье крыльев уже где-то сбоку снаружи хаты. Зайдя

Экстрим

в ту комнату, увидел, что не все стекла там были выбиты. Таким образом, я убедился, что совы действительно плохо видят днем.

Прогуливаясь по селу, в юго-западной стороне можно было рассмотреть, какой-то ржавый металлолом. Я догадывался, что это и есть Могильник. Он находился на некотором возвышении. Между ним и селом был луг, заросший травой, а немного дальше их соединяла полоса деревьев. Как оказалось позже, там была дорога. По открытому пространству переходить не хотелось, поэтому я пошел дальше по селу пока не доберусь к дороге, поворачивающей в сторону Могильника. На обочине ржавели останки автобусного кузова. Дорога была асфальтированная в более-менее нормальном состоянии. С этого места ничего разглядеть было нельзя, поскольку с обеих сторон росли деревья. Было решено идти в разведку, сначала по дороге, а там видно будет. Где-то нужно было оставить рюкзак, чтобы не мешал продираться через заросли и убегать в случае чего. Поэтому я вернулся немного назад и пролез в кусты к виднеющейся в них хате. Внутри хаты оказалось относительно чисто, а доски с пола сорваны не были. Я спрятал рюкзак в кладовке и направился к дороге на Могильник.



Выйдя на дорогу, обратил внимание на хату справа, она как-то отличалась от остальных. Зайдя внутрь и обследовав комнаты, пришел к выводу, что это административное здание, скорей всего сельсовет. Пройдя через прихожую прямо, зашел в помещение, в углу которого стоял стол. На сто-



ле, прислоненная кем-то к стене, стояла оконная рама. А на потолке над рамой был люк на чердак. Кто-то явно туда залезал. Я решил посмотреть, что там есть интересного. Влез на стол, потом на раму, подтянулся и оказался на чердаке. Чердак был сухой и просторный, в углу бегала мышь. Подошел к окошку, с которого открывался вид на юг (т.е. на Могильник). Весной это был бы хороший наблюдательный пункт. Даже сейчас среди деревьев немного просматривалась дорога, правее охранный вагончик, а за большой земляной насыпью непонятные металлические конструкции. Я спустился с чердака и вышел из хаты. Двигаясь по дороге к Могильнику, старался прижиматься к обочине, чтобы меня немного прикрывали растущие там деревья. Сама дорога проходит как бы на возвышенности в метра 2-3, а по бокам заросшие склоны. Вскоре я подошел к перекрестку. Поскольку по бокам растут деревья и кусты, из-за которых ничего не было видно, пришлось выйти немного вперед, чтобы заглянуть по сторонам. Слева просматривалась большая площадка, на которой видны кучи металлолома. Справа был шламбаум, вагончик, а за ними площадка. На площадке справа я ничего не смог разглядеть, поэтому высунулся еще немного вперед. Я тогда не знал, но, по всей видимости, именно в этот момент меня и обнаружили охранники. Тогда же я решил, что глупо так торчать посреди перекрестка и спустился с дороги по склону в заросли кустарника. Немного подумав, решил обойти по периметру Левый Могильник. Пройдя немного вперед, я уже мог хорошо видеть вагончики. В этот момент со стороны перекрестка к одному из вагончиков пробежал парень в красных трусах. Я сначала даже засомневался, что это охранник. Немного подождав, я продолжил обходить Левый Могильник. В итоге я оказался на противоположной от перекрестка стороне площадки. Здесь меня закрывала большая куча металлолома. В основном среди этой кучи выделялись элементы кузовов и шасси от грузовиков, если не ошибаюсь, на базе ЗИЛ-130.



Радиационный фон здесь оказался абсолютно в норме, такой же, как в Киеве. Я взобрался на перевернутый кузов с цистерной и лег поудобней. Там была щель, через которую хорошо просматривалась площадка. Кроме грузовиков здесь по центру стояли несколько БТР, чуть дальше автокар. На крыше вагончика охраны я обнаружил того самого парня в красных трусах. Он сидел и внимательно смотрел куда-то в кусты. Начался мелкий дождь. Парень упорно продолжал сидеть. Через какое-то время он слез и быстрым шагом пошел к перекрестку. Я увидел, как в районе шламбаума он свернул вправо, скорее всего к вагончику. В тот же момент со стороны Правого Могильника появился второй охранник. Он выглядел старше и серьезнее, одет был в камуфляжную форму. Охранник подошел к центру площадки, залез на кучу металлолома и, всматриваясь по сторонам, начал двигаться в моем направлении. Когда он подошел, как мне казалось, на опасное близкое расстояние, я тихонько сполз с грузовика и ушел к зарослям кустарника. При этом, я забыл забрать свою палку, оставленную в куче металлолома. Вспомнив о ней, я вернулся, долго искал, но безрезультатно. Решив попробовать точно также обойти Правый Могильник, я побрел по краю луга обратно к дороге. Но, перейдя дорогу чуть дальше от перекрестка и спустившись по склону, я очень расстроился. Оказалось, что здесь нет таких зарослей, какие были возле Левого Могильника. Передо мной был луг, который подходил к самому вагончику и к насыпи Могильника. Т.е. это было практически открытое пространство, если не считать нескольких деревьев. Я уже понял, что был замечен, а это значит, что теперь охранники будут очень внимательно следить за территорией. Поэтому я решил не рисковать и отложить обсле-



дование Могильников на следующий раз посещения Зоны. К тому же я немного промок и хотел кушать.

Вернувшись в дом, где был спрятан рюкзак, я поел и решил остаться в этом доме на ночевку. Пока я обследовал дом начало понемногу темнеть, снова пошел дождь. Я прикрыл двери в прихожую и соседнюю комнату, сделал себе чай с медом, лег на пол, намазался средством от комаров, закутался в КТП и приготовился уснуть. Почему-то уснуть не получалось. Вскоре тьма вокруг стала непроглядная. Дождь кончился. Стало тихо. И тут началось... Сначала я услышал шаги. Но это были не простые шаги, а такие от которых слегка вибрировали стены и пол, на котором я лежал. Я слышал, как Нечто подошло к боковой стене дома. Я как можно тише постарался вылезти из-под КТП и стал перед окном, стараясь что-нибудь разглядеть в полной темноте. Еще я слышал дыхание. Когда Нечто выдыхало, то звучало глубокое утробное рычание. Причем в этом дыхание ощущалась громадная скрытая сила, это можно сравнить с работой двигателя спортивной машины на холостых оборотах. Воображение мне быстренько нарисовало форму и габариты этого Нечто. Я приготовился оборонять дверь в прихожую или окно. В левую руку я взял фонарик, в правую газовый баллончик и тут меня охватила паника, поскольку надо было взять еще нож, но третьей руки у меня, к сожалению, не было. В этот момент Нечто ударило лапами (или что у него там) по какому-то большому металлическому предмету. Сказать, что звенело громко – это ничего не сказать. После этого на протяжении нескольких долгих минут, в полнейшей темноте перед выбитым окном, на дрожащих ногах, стояло мое тело. Стояло оно абсолютно недвижимо, с выключенным фонариком в одной руке и газовым баллончиком в другой. Кстати фонарик был выключен, чтобы не привлечь к себе внимания Нечто. Через некоторое время я услышал, как Нечто уходит за хату, но, к сожалению, я продолжал слышать дыхание и шум. Было такое ощущение, что оно там остановилось и сидит. Я вышел из оцепенения и начал соображать. Соображал я примерно в таком направлении. Остаться тут нельзя, т.к. Нечто в любой момент может вернуться. Куда уходить? Тут я вспомнил о чердаке в хате сельсовета. Собравшись с духом, я как можно тише начал закидывать КТП в рюкзак.

Но как я не старался он, всеравно, громко шелестел. Упаковав КТП, я с тем же успехом пытался тихонько открыть дверь в прихожую. В итоге я плюнул на эти попытки, надел рюкзак, включил фонарик, быстро открыл дверь, выбежал из хаты и начал ломиться через кусты по направлению к дороге. В кустах я споткнулся, упал и дальше полз на четвереньках. Вывалившись на дорогу, я встал и побежал по направлению к сельсовету. Луч фонарика выхватил из тьмы останки ржавящего автобуса, асфальтную дорогу, хату сельсовета, дерево, растущее посреди входа, прихожую, стол. Я залез на стол, снял рюкзак и зацепил его немного сбоку за гвоздь под потолком. Влез по оконной раме в люк, втянул рюкзак, закрыл люк крышкой и только после этого начал потихоньку успокаиваться. Накормил мышь сухарем, чтобы не мешала спать, лег на пол, закутался в КТП, почувствовал себя в полной безопасности и уснул как убитый.

27 июля (понедельник). День второй в Зоне.



Продолжение рассказа читайте в следующем номере...



Походы в СССР. Как это было?



Во времена СССР туризм был, в большинстве своём, внутри страны, и для выездного туризма создавались всевозможные помехи. Но размеры Союза более, чем устраивали все туристические нужды (около 1/6 части обитаемой суши, 5 климатических поясов). Об этом туризме «внутри Союза» я и хочу сегодня поговорить.



По богатству и разнообразию рекреационных ресурсов СССР занимало 1-е место в мире. В стране насчитывалось свыше 450 природных районов, особенно благоприятных для отдыха и санаторного лечения, свыше 500 курортных цен-

тров, несколько десятков тысяч экскурсионных объектов. Многие туристские маршруты имели уникальный характер, например транссоюзный железнодорожный круиз: Владивосток - города Сибири - Москва - Ленинград - Рига - Таллин - Вильнюс - Киев - Крым - Кавказ - через Каспийское море (паромом) - столицы республик Средней Азии - Владивосток (путешествие длится 30 дней); авиационный: Москва - Хабаровск - Владивосток - Путятин - Камчатка (Долина гейзеров - вулкан Гремучий - Петропавловск) - Москва; речной: на плотках по р. Белой (Урал); морской: Мурманск - Северный Ледовитый океан - Дудинка (Норильск) - Мурманск; конный - по горному Алтаю.

Туристское движение в СССР развивалось в соответствии с государственной политикой в области охраны здоровья народа, носило ярко выраженный социальный характер. Только из фондов государственного социального страхования ежегодно выделялось свыше 1 млрд. руб. на приобретение льготных путёвок и различные дотации учреждениям туризма, отдыха, санаторно-курортного лечения и др. Кроме того, на эти же цели расходовались значительные суммы из общественных фондов предприятий и совхозов.



Для путешествия по путёвкам профсоюзных, молодёжных и детских туристских организаций существовали льготные транспортные тарифы. Социальная структура туристского потока (70-е гг.): рабочие промышленных предприятий и служащие - 33%, инженерно-технические работники и творческая интеллигенция - 28%, студенты и учащиеся - 18%, рабочие совхозов, колхозники - 9%, пенсионеры - 4%, прочее - 8%.

В 1975 75-80 млн. чел. (оценка) участвовали в длительных и кратковременных самостоятельных путешествиях, походах, самостоятельно выезжали в места организованного отдыха, в пригородные зоны, в др. города с оздоровительными, познавательными, социальными, спортивными и др. целями.



По совокупным затратам на отдых, связанный с перемещением в место его проведения, население расходовало в год 13-14 млрд. руб. (1975, оценка), или около 5,5% ко всему фонду потребления товаров и услуг. По показателю затрат туризм занимал одно из первых мест в структуре потребления населением товаров и услуг.

Однако, в те времена к туристической подготовке отношение было немного другое, так как снаряжение было более «суровым» - тяжелые котелки, примусы, печки, консервы, и прочее. Сейчас, в категории сверхлёгкого туризма (и не только) всё это вытянула титановая посуда, титановые же газовые горелки, каталитические грелки, сублиматы.

Еще в СССР достать туристическое снаряжение

История

было тяжело. Не говоря уже о том, чтобы пойти за ним в магазин. Снаряжение делали на заводах по знакомству, а достать заграничное снаряжение считалось апофеозом удачливости. Кустарное же снаряжение далеко не всегда было качественным и безопасным.

С распадом Советского Союза на рынке стало появляться и качественное туристическое снаряжение. Теперь можно просто пойти в магазин снаряжения, чтобы купить все, что нужно, даже если снаряжение необходимо совсем экзотическое. А в настоящий момент набирают обороты и создают группы для начинающих, альпклубы, поэтому восхождение по какому-нибудь интересному маршруту становится все более популярным и интересным отдыхом.

Не смотря на доступность в наше время любого, самого замысловатого снаряжения (к примеру, фонарь, за управление яркостью которого отвечает программа, которую можно настроить через компьютерный USB порт), туризм довольно сильно потеснил туристическо-курортный бизнес, полностью поменяв представление об отдыхе.



Загадки для профи ориентирования.

ВОСЕМЬ ВОПРОСОВ



Внимательно рассмотрите эту картинку и попытайтесь ответить на следующие вопросы:

1. Какое время дня изображено на рисунке?
2. Раннюю весну или позднюю осень изображает рисунок?
3. Судходна ли эта река?
4. В каком направлении течет река: на север, на юг, на восток, или на

ДЕВЯТЬ ВОПРОСОВ



1. Сколько туристов живет в этом лагере?
2. Когда они сюда приехали: сегодня или несколько дней назад?
3. На чем они сюда приехали?
4. Далеко ли от лагеря до ближайшего селения?
5. Откуда дует ветер: с севера или юга?
6. Какое сейчас время дня?
7. Куда ушел Шура?
8. Кто был вчера дежурным? (Назовите по имени.)
9. Какое сегодня число какого месяца?

Ответы на загадки смотрите в следующем номере...

